

应用心理学专业（师范）人才培养方案

专业代码：071502

（执笔人：刘衔华 审核人：赵新云 审定人：唐芳贵）

一、专业培养目标

本专业培养具有良好的思想道德素质和身体心理素质，德、智、体、美全面发展，掌握心理学学科的基本理论、基本知识和基本技能，接受初步的科学思维和科学实验训练，具有较强的学习能力、实践能力和社会适应能力，具备熟练的心理健康教育能力、心理评估与心理咨询技能技巧，能熟练运用心理学理论与方法解决中学生心理发展以及学习、生活中的实际心理问题，能从事中学心理健康教育及其相关学科教学与管理工作的基础教育教师。

二、专业培养要求

本专业要求学生学习心理学方面的基本理论和基本知识，接受心理学科学思维和科学实验等方面的基本训练，具有良好的科学素养，具备进行心理学实验和心理测量的基本能力和将心理学理论、技术应用于某一相关领域，解决实际问题的能力。

具体要求为：

1. 掌握人体解剖生理学、教育心理统计等方面的基本理论和基本知识；
2. 掌握应用心理学的基本理论、基本知识和实证研究方法，掌握相关的统计、测量方法，具有综合分析、数据处理和计算机应用的能力；
3. 了解应用心理学学科的最新发展动态和应用前景，具有从事团体和个体心理咨询和心理教育的基本能力；
4. 掌握资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息的能力；具有一定的实验设计，归纳、整理、分析实验结果的能力。

三、主干（核心）课程

普通心理学、人体解剖生理学、心理统计学与SPSS应用、心理学史、实验心理学、发展心理学、教育心理学、社会心理学、人格心理学、咨询心理学、变态心理学、学校心理学等。

四、学制及学位

1. 学制：标准学制为四年。根据学籍管理规定，修业时间为四至六年。
2. 学位：理学学士学位。

五、毕业学分及授予学位要求

1. 本专业学生必须修满164学分方可毕业。其中通识教育课程46学分，专业基础课程14学分，专业课程42学分（其中专业必修课程34学分，专业选修课程8学分），教师教育课程50学分（其中必修课16学分，选修课4学分，集中性实践教学30学分），素质拓展课程12学分。

2. 修满毕业学分，符合《中华人民共和国学位条例》和《衡阳师范学院南岳学院学士学位授予工作细则》规定者，可授予理学学士学位。

六、总周数分配表

学期 项目及周数	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年		合计
	第一学期	第二学期	第三学期	第四学期	第五学期	第六学期	第七学期	第八学期	
报到、入学教育及军训	2								2
课堂教学	15	17	17	17	16	16		2	100
专业实践					1	1	18		20
毕业论文								8	8
机动周（含社会实践、创业、就业教育等）		1	1	1	1	1	2	4	11
复习、考试	2	2	2	2	2	2		1	13
小计	19	20	20	20	20	20	20	15	154
最大周学时	24	24	19	20	20	20	15	15	

七、各类课程结构比例统计表

课程类别		课程属性	学时分配	学时比例 (%)	学分分配	学分比例 (%)
通识教育课程		必修	815	31.2	46	28.1
专业基础课程		必修	211	8.1	14	8.5
专业课程	专业必修课	必修	528	20.2	34	20.7
	专业选修课	选修	120	4.6	8	4.9
教师教育与专业技能课程	教师教育课程	必修	241	9.2	16	9.8
		选修	64	2.5	4	2.4
	实践教学	必修	450	17.3	30	18.3
综合素质拓展课程		选修	180	6.9	12	7.3
合计			2609	100%	164	100%
必修与选修比例分配			必修占	86.2%	必修占	85.6%
			选修占	13.8%	选修占	14.4%
理论与实践比例分配			理论占	58.2%	理论占	57.9%
			实践占	41.8%	实践占	42.3%

八、课程设置及教学计划安排表

课程类别	课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
通识教育课程	必修	中国近现代史纲要	N07TB01	2	30	26	4	2	2	15	思政部	考试	
		思想道德修养与法律基础	N07TB03	1	45	30	15	2	3	15	思政部	考试	
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	N07TB04	3	90	60	30	4	6	15	思政部	考试	
		马克思主义基本原理	N20TB05	4	45	30	15	2	3	15	思政部	考试	
		计算机基础 I	N20TB06	1	30	30		2	2	15	计算机系	考试	
		计算机基础 I（上机）	N20TB07	1	30		30	2	1	15	计算机系	考试	
		计算机基础 II	N20TB08	2	32	32		2	2	16	计算机系	考试	
		计算机基础 II（上机）	N12TB09	2	32		32	2	1	16	计算机系	考试	
		大学英语 I	N12TB10	1	60	60		4	4	15	外语系	考试	
		大学英语 II	N12TB11	2	64	64		4	4	16	外语系	考试	
		大学英语 III	05TB10	3	64	64		4	4	16	外语系	考试	
		大学体育 I	N14TB12	1	30	30		2	1	15	体育系	考查	
		大学体育 II	N14TB13	2	32	32		2	1	16	体育系	考试	
		大学体育 III	N14TB14	3	32	32		2	1	16	体育系	考查	俱乐部教学
		大学体育 IV	N14TB15	4	32	32		2	1	16	体育系	考试	俱乐部教学
		大学语文	N10TB17	1	30	30		2	2	15	中文系	考试	含应用文写作
大学生心理健康教育	N21TB18	2	15	15			1		教科系	考查	讲座		

		大学生就业、创业指导	N05TB19	1-8	70	38	32		4		招就办	考查		
		形势与政策	N07TB20	1-8	16	16			1		思政部	考查	讲座	
		军事理论课	N04TB21	1-2	36	36			2		学工办	考试		
		小计			815	657	158		46					
	选修	大学英语IV	N12TX02	4	64	64		4	4	16	外语系	考试	分类别开设英语拓展课程，学生任选。	
		小计			64	64			4					
专业基础课程		必修	心理学学科概论	N21ZJ07	2	16	16		2	1	8	教科系	考查	
			人体解剖生理学	N22ZJ08	1	45	30	15	3	3	15	生科系	考试	
			普通心理学	N21ZJ09	1	75	60	15	5	5	15	教科系	考试	
			心理统计学与 SPSS 应用	N21ZJ10	2	75	60	15	5	5	15	教科系	考试	
			小计			211	166	45		14				
专业课程	专业必修课程	必修	发展心理学	N21ZB07	2	45	39	6	3	3	15	教科系	考试	
			心理学史	N21ZB08	3	45	45		3	3	15	教科系	考试	
			教育心理学	N21ZB09	3	45	39	6	3	3	15	教科系	考试	
			心理测量学	N21ZB10	3	48	38	10	3	3	16	教科系	考试	
			社会心理学	N21ZB11	4	45	45		3	3	15	教科系	考试	
			实验心理学	N21ZB12	4	60	60		4	4	15	教科系	考试	
			实验心理学实验	N21ZB13	4	30		30	2	1	15	教科系	考试	
			人格心理学	N21ZB14	4	30	30		2	2	15	教科系	考试	
			认知心理学	N21ZB15	5	45	35	10	3	3	15	教科系	考试	

专业 课程		咨询心理学	N21ZB16	5	45	30	15	3	3	15	教科系	考试	
		变态心理学	N21ZB17	5	45	30	15	3	3	15	教科系	考试	精神病学专家讲授
		心理学研究方法	N21ZB18	5	45	30	15	3	3	15	教科系	考试	
		小计			528	421	107		34				
专业 选修 课程	选修 (任选 8学 分)	积极心理学	N21ZX26	5	30	20	10	2	2	15	教科系	考查	
		生理心理学	N21ZX27	5	30	30		2	2	15	教科系	考查	
		情绪心理学	N21ZX28	5	30	30		2	2	15	教科系	考查	
		行为矫正	N21ZX29	5	30	15	15	2	2	15	教科系	考查	
		认知疗法	N21ZX30	6	30	15	15	2	2	15	教科系	考查	
		人本主义疗法	N21ZX31	6	30	15	15	2	2	15	教科系	考查	
		家庭治疗	N21ZX32	6	30	15	15	2	2	15	教科系	考查	
		正念减压疗法	N21ZX33	6	30	15	15	2	2	15	教科系	考查	
		沙盘疗法	N21ZX34	6	16	8	8	2	1	8	教科系	考查	
		催眠技术与应用	N21ZX35	6	16	8	8	2	1	8	教科系	考查	
		心理危机干预理论与实践	N21ZX36	6	16	12	4	2	1	8	教科系	考查	
		生涯规划与辅导	N21ZX37	6	16	12	4	2	1	8	教科系	考查	
		心理学新进展	N21ZX38	6	16	16		2	1	8	教科系	考查	
			小计			120	85	35		8			
必修	三笔字	N16JB02	1	30	30		2	2	15	美术系	考查		
	教师语言（普通话）	N10JB01	2	30	30		2	2	15	中文系	考试		

教师教育与专业技能课程	教师教育课程	教育学基础	N21JB09	4	45	39	6	3	3	15	教科系	考试		
		教育政策与法规	N21JB04	5	16	16		2	1	8	教科系	考试		
		现代教育技术应用	N21JB05	6	30	24	6	2	2	15	教科系	考试		
		中学心理健康教育教学设计	N21JB10	6	45	30	15	3	3	15	教科系	考试	外聘中学一线教师讲授	
		学校团体心理辅导与训练	N21JB11	6	45	30	15	3	3	15	教科系	考试		
		小计			241	199	42		16					
	选修 (任选 4学 分)	教师师德修养与心理调适	N21JX06	5	16	16		2	1	8	教科系	考查		
		中学生人际关系辅导	N21JX07	5	16	8	8	2	1	8	教科系	考查		
		中学心理健康教育课程资源开发	N21JX08	6	16	10	6	2	1	8	教科系	考查		
		中学生心理危机与干预	N21JX09	6	16	8	8	2	1	8	教科系	考查		
		中学心理健康教育教学案例分析	N21JX10	6	16	8	8	2	1	8	教科系	考查		
		中学生常见问题行为与辅导	N21JX11	6	16	12	4	2	1	8	教科系	考查	外聘中学一线教师讲授	
		中学生学习心理辅导	N21JX12	6	16	16		2	1	8	教科系	考查	外聘中学一线教师讲授	
		中学生幸福心理与成长	N21JX13	6	16	16		2	1	8	教科系	考查		
		中学心理健康教育教师专业发展	N21JX14	8	16	16		2	1	8	教科系	考查		
		小计			64	30	24		4					任选课程，修满4学分
	实践教学环节	必修	军事训练	N04SJ01	1	30		30		2	2	学工办	考查	
			教育见习	N21SJ13	5	15		15		1	1	教科系	考查	
			中学心理健康教育教学设计(实践)	N21SJ14	6	15		15		1	1	教科系	考查	微格训练
			教育实习	N21SJ15	7	270		270		18	18	教科系	考查	

			毕业论文	N21SJ16	8	120		120		8	8	教科系	考查	
			小计			450		450		30				
综合素质 拓展课程	选修	校选课	学校教学办统一组织开设人文艺术类、自然科学类、社会科学类、教师教育类、艺术类等校选课程（含《当代世界经济与政治》），学生从第2学期开始选修。										共4学分，其中艺术类课程不少于2学分	
		社会实践和课外活动	学生在校学习期间，在校级及以上学科竞赛、科技和科研活动、文艺体育活动及各类社会实践活动中取得相应成绩者，可申请素质学分，还可通过考取相关等级资格证书等方式获取学分。										根据学校相关规定认定学分，共8学分	
	小计			180	60	120		12						
合计					2609	1618	1091		164					